

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ ЦРР - детский сад № 20
«Аленький цветочек»

Н.Н. Колесникова

Н.Н. Колесникова



М Е Н Ю

на « 24 » апреля 2024 г.

		Масса порции	Ккал 1665.8
<u>ЗАВТРАК</u>	Омлет натуральный	150	102.8
	Батон с маслом сыром	30/4/15	149
	Коф ейный напиток с молоком	200	75
<u>2 ЗАВТРАК</u>	Сок	100	45
<u>ОБЕД</u>	Икра свекольная	50	206
	Рассольник на м/б	180	115
	Капуста тушеная с мясом	200	125
	Компот из с/ф с витамином С	180	111
	Хлеб пшеничный , ржаной	30/50	75/110
<u>ПОЛДНИК</u>	Снежок	180	142
	Мармелад, Яблоко	25/150	50/43
<u>УЖИН</u>	Рыба (минтай), запеченная с картофелем по - русски	230	220
	Батон	20	52
	Чай с сахаром	200	45

РЕКОМЕНДАЦИИ РОДИТЕЛЯМ ПО ПИТАНИЮ ДОМА:
ВВЕСТИ В РАЦИОН РЕБЕНКА БЛЮДА ИЗ ТВОРОГА.

Зам. зав. по АХЧ

В.С.