

Утверждаю
заведующий
МДОУ ЦРР – детский сад № 20
«Аленький цветочек»
Н.Н. Колесникова

Режим дня воспитанников МДОУ в теплое время года

Деятельность	Возрастные группы			
	от 3 до 4 лет	от 4 до 5 лет	от 5 до 6 лет	от 6 до 7 лет
Прием на участке, осмотр детей. Игровая деятельность. Ситуации общения.	7.00 - 8.10	7.00 - 8.10	7.00 - 8.10	7.00 - 8.10
Утренняя гимнастика.	8.10 - 8.20	8.10 - 8.20	8.10 - 8.20	8.10 - 8.10
Гигиенические процедуры.	8.20 - 8.30	8.20 - 8.30	8.20 - 8.30	8.20 - 8.30
Завтрак.	8.30 - 8.50	8.30 - 8.45	8.30 - 8.45	8.30 - 8.45
Игры. Пальчиковая, артикуляционная гимнастика.	8.50 - 9.00	8.45 - 9.00	8.45 - 9.00	8.45 - 9.00
Подготовка и выход на прогулку по подгруппам. Совместная образовательная деятельность взрослого и детей, самостоятельная игровая деятельность детей на прогулке.	9.00-11.20	9.00-11.30	9.40-11.50	9.00-12.10
Возвращение с прогулки по подгруппам	11.20-11.50	11.30-11.45	11.50-12.10	12.10-12.15
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду.	11.50-12.15	11.55-12.20	12.10-12.25	12.15-12.30
Обед	12.15-12.35	12.15-12.35	12.25-12.45	12.30-12.50
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну.	12.35-12.50	12.35-12.50	12.45-13.00	12.50-13.00
Сон	12.50-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем. Гимнастика после сна. Воздушные и водные закаливающие процедуры.	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
Игры, совместная деятельность с педагогом, индивидуальная работа с детьми. Самостоятельная деятельность.	15.30-16.25	15.30-16.25	15.20-16.25	15.30-16.25
Подготовка к ужину, ужин	16.25-16.45	16.25-16.45	16.25-16.45	16.25-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой	16.45-19.00	16.45-19.00	16.45-19.00	16.45-19.00