

Утверждаю
заведующий
МДОУ ЦРР – детский сад № 20
«Аленький цветочек»
Н.Н. Колесникова

Режим дня воспитанников МДОУ в холодное время года

Деятельность	Возрастные группы			
	от 3 до 4 лет	от 4 до 5 лет	от 5 до 6 лет	от 6 до 7 лет
Прием, осмотр детей. Измерение температуры. Игровая деятельность. Ситуации общения.	7.00 - 8.10	7.00 - 8.10	7.00 - 8.10	7.00 - 8.10
Утренняя гимнастика.	8.10 - 8.20	8.10 - 8.20	8.10 - 8.20	8.10 - 8.10
Гигиенические процедуры.	8.20 - 8.30	8.20 - 8.30	8.20 - 8.30	8.20 - 8.30
Завтрак.	8.30 - 8.50	8.30 - 8.45	8.30 - 8.45	8.30 - 8.45
Игры. Пальчиковая, артикуляционная гимнастика. Подготовка к занятиям.	8.50 - 9.00	8.45 - 9.00	8.45 - 9.00	8.45 - 9.00
Совместная образовательная деятельность взрослого и детей, в том числе игровые занятия (общая длительность, включая перерыв).	9.00 – 10.00	9.00 – 10.00	9.00 -10.40	9.00 - 11.05
Подготовка и выход на прогулку по подгруппам	10.00-10.20	10.00-10.20	10.40-10.50	11.05 –11.20
Прогулка, возвращение с прогулки по подгруппам	10.20-11.30	10.20-11.45	10.50-12.00	11.20 –12.15
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду.	11.30-12.00	11.45-12.15	12.00-12.30	12.15-12.30
Обед	12.00-12.20	12.15-12.35	12.30-12.50	12.30 –12.50
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну.	12.20-12.30	12.35-12.45	12.50-13.00	12.50-13.00
Сон	12.30-15.00	12.45-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем. Гимнастика после сна. Воздушные и водные закаливающие процедуры.	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Полдник	15.1 – 15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
Игры, совместная деятельность с педагогом, индивидуальная работа с детьми	15.30-16.00	15.30-16.00	15.20-16.00	15.30-16.00
Игровые занятия в кружках и секциях, совместная деятельность педагогов с детьми	16.00-16.25	16.00-16.25	16.00-16.25	16.00-16.25
Подготовка к ужину, ужин	16.25-16.45	16.25-16.45	16.25-16.45	16.25-16.45
Самостоятельная деятельность. Двигательная активность. Подготовка к прогулке, прогулка.	16.30-19.00	16.30-19.00	16.30-19.00	16.30-19.00
Уход детей домой				